



Cambio de paradigma.- Empoderamiento del individuo-consumidor como ser consciente y concienciado con su propia salud y la de su familia:

¿Quieres aprender a comer y a cocinar sano?

¿Quieres aprender a vivir en una casa sana y a mantener tu entorno saludable?

¿Quieres aprender a cuidar de tu salud y de la de tu familia de manera natural?

Toma las riendas de tu vida y aprende qué cambios debes introducir en tu hogar y en tu rutina diaria para que la salud física y emocional de toda la familia no sea decisión de otros.

Cursos intensivos de 7-10 días en los que te enseñamos pautas de alimentación, de higiene y de limpieza saludables. Qué alimentos son sanos y cuáles no, cómo combinar los nutrientes para estar bien alimentado y mantener el organismo equilibrado, cómo preparar, cocinar y conservar los alimentos de manera saludable, cómo hacer la compra evitando alimentos nocivos, cómo hacer la limpieza y mantener la higiene personal de toda la familia sin emplear químicos tóxicos, qué productos debes eliminar en tu hogar y en tu entorno y cómo sustituirlos por otros sanos y seguros, cómo utilizar las plantas y los aceites esenciales de plantas medicinales para cuidar de tu salud y de la de tu familia. Cómo, en fin, ser un consumidor consciente y concienciado, que decide por sí mismo lo que compra y lo que consume toda la familia basándose en criterios de salud y de ética mediambiental.

“Que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento.”

Hipócrates

¿Por qué cada vez hay más trastornos alimentarios y enfermedades relacionadas con lo que consumimos y por el entorno en el que vivimos? ¿Por qué cada vez más personas son diagnosticadas de alergias, asma, fibromialgia, Sensibilidad Química Múltiple, diabetes e incluso cáncer? ¿Cómo no ser tú uno más de los afectados por estos problemas de salud, o cómo recuperar la salud si la enfermedad ha entrado ya en tu vida? Ven y lo aprenderás en el día a día de La Casa del Arzipreste.

Si estás interesado/a en hacer estos cambios en tu vida y en la de tu familia, llámanos:

687 564 043 / 987 606 639

Te alojarás con nosotros, comerás con nosotros, convivirás con nosotros, y aprenderás de manera directa, práctica y efectiva, para que cuando regreses a tu casa sepas cómo vivir mejor y con más salud.

*“Cuando oigo, imagino.
Cuando veo, comprendo.
Cuando hago, recuerdo para siempre.”*

Proverbio chino